

Утверждаю

40 Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 17.11. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	64,08
	Какао с молоком с сахаром	150/5	48,86
	Бутерброд с маслом слив. сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной	30	27,84
	Рассольник домашний на кур. бульоне с кур.фрикад. со сметаной	180/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	40	79,20
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,20
	Печенье	20	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

Утверждаю
40. Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.
Меню на 17.11. 2023г. Меню Гудакова Т.Т.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	Какао с молоком с сахаром	180	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завт.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной	50	46,40
	Рассольник домашний на курином бульоне с курин. фрик. со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	25,48

Приятного аппетита!

1625,57